

Cap13

Título

Pensamientos de Mansedumbre

Objetivo

- Que podamos ver al Sor, su carácter y descubramos que la mansedumbre no tiene tanto que ver con un tipo de comportamiento sino que con un estilo de vida.

Concepto

Entender qué mansedumbre no es pasividad, falta de respuesta o quietud. Sino un corazón gobernado por el Espíritu Santo, que controla sus impulsos y se somete en humildad al liderazgo de Jesús.

Texto Central

Gálatas 5:22-23

Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.

Introducción:

Definición del fruto según la Biblia:

Praútes

Significado principal: Apacibilidad, dulzura, humildad.

En el griego y en la época clásica, el término se utilizaba principalmente en dos contextos muy ilustrativos:

- El caballo salvaje: Se usaba para describir a un caballo impetuoso y salvaje que había sido domesticado. El animal no perdía su fuerza, su velocidad ni su energía; simplemente aprendía a someter su poder a la voluntad del jinete.
- La medicina justa: Aristóteles definía la praútēs como el justo medio entre la ira excesiva y la total incapacidad de enojarse. Es la virtud de la persona que se enoja en el momento adecuado, por el motivo correcto y con la intensidad justa.
- Entonces alguien MANSO, es alguien que Gobierna su Corazón y tiene una Reacción Controlada.

En el Nuevo Testamento específicamente, se utiliza esta palabra para describir una disposición interna, que es visible y se evidencia para con Dios y los hombres. (Por supuesto que dada por el Espíritu Santo). La Mansedumbre más que intenciones, sentimientos se trata de una Reacción Controlada. No es pasividad, sino justamente dar respuesta pero gobernada por el Espíritu Santo.
Ej: No se trata tanto de no enojarse, sino de cómo manifiesto mi enojo, como lo expreso, que palabras, formas uso.
En el caso del Caballo Salvaje: Es un caballo que fue domado, pero que puede seguir corriendo, galopando, defendiéndose, saltando, etc. La diferencia es que ahora es controlado, ya no es un impulso descontrolado.

Es por esto que muchas veces donde aparece la palabra ***praútēs*** (Mansedumbre), puede figurar en tu Biblia la palabra Humildad. No solo es ira, ímpetu o energía controlada, sino también capacidad de sumisión, humildad. La disposición humilde del corazón, que deja el orgullo y se deja corregir, que no se enoja cuando es exhortado, que recibe la palabra de Dios con un corazón abierto y dispuesto a obedecer.

En síntesis:
La mansedumbre es una disposición del corazón, formada por el Espíritu Santo, que nos permite responder con humildad, gentileza y firmeza bajo el gobierno de Dios, sin ser dominados por el orgullo, la ira ni la necesidad de imponernos.

Podríamos decir que el versículo principal con respecto a esto es:

Mateo 11:29 »Vengan a Mí, todos los que están cansados y cargados, y Yo los haré descansar . Tomen Mi yugo sobre ustedes y aprendan de Mí, que Yo soy manso y humilde de corazón, y hallarán descanso para sus almas. [30] Porque Mi yugo es fácil y Mi carga ligera».

¿Qué hace tan especial este pasaje?
Jesús enseñó muchas veces, dio ejemplo y muchos sermones. Pero esta es la única vez en el Evangelio en que él dice: Aprendan de mí y donde él cuenta cómo es su corazón.
Esto debe hacernos un énfasis, Jesús nos está diciendo "Aprendan de mí que soy Manso y Humilde"
La mansedumbre no solamente transforma la manera en que tratamos a los demás; también transforma la manera en que vivimos bajo el señorío de Jesús.

Subtema 1

¿Qué piensa el mundo sobre la “Mansedumbre”? ¿cómo me quiere contaminar?

Al igual que con Benignidad creo que no es una palabra que se use mucho en la actualidad, sino que se la reemplaza por otras. Pero sin dudas que hay enemigos en contra de esto. Sobre todo porque vivimos en una cultura donde pareciera que tenemos solamente dos opciones: Nos callamos para evitar conflictos, o reaccionamos con enojo cuando algo nos molesta. Permitimos cualquier cosa para que nadie se enoje con nosotros, o explotamos cuando sentimos que alguien cruzó un límite.

- **INCORRECTA DEFINICIÓN.** El mundo define a las personas mansas como:
  - Buenito
    Sumiso por demás
  - Pasivo
  - Medio cobarde, sonso.
  - Sin carácter
  - Alguien que no sabe poner límites
  - Alguien que no se defiende o que se deja pisotea
  - Alguien incapaz de confrontar
  - El famoso “es un pan de Dios, más bueno que Lassie atado”.

- **INTOLERANCIA - EGOCENTRISMO.**

Vivimos en un mundo donde no se soporta la incomodidad y todo se centra en el YO. Un mundo que te dice: Primero vos, hacete respetar, impone lo tuyo, no dejes que nadie te diga qué hacer, y prohibido hablar de sumisión. (De las palabras más odiadas en este sistema).

- **LA ERA DE LA HIPERACTIVIDAD.**

Vivimos en una cultura donde parece que cada vez tenemos menos capacidad de tolerar la incomodidad. Nos cuesta esperar, escuchar algo que no nos gusta, recibir una corrección, aceptar que alguien piense distinto o atravesar una situación que no podemos controlar.
Parece que estamos siempre a la defensiva, como si tuviéramos que estar preparados para atacar o defendernos en cualquier momento. Y esto produce algo en nosotros: muchas veces no reaccionamos a lo que está sucediendo, sino a lo que interpretamos que está sucediendo.

- Alguien nos hace una observación y pensamos que nos está atacando.
- Alguien no nos saluda y creemos que tiene algo contra nosotros.
- Nuestro jefe nos pide hablar y ya imaginamos lo peor.
- Nuestra esposa nos señala algo que hicimos mal y, en lugar de escucharla, comenzamos a preparar nuestra defensa.
- Un hermano de la iglesia nos corrige y sentimos que está cuestionando nuestra autoridad.

- **SER MANSO ES SER ALGUIEN PASIVO/A.**

“La famosa frase: Este es más bueno que Lassie atado”.
Una persona que le falta pasión, coraje, entrega o carácter, falta de liderazgo.
Vivimos en un mundo donde abundan los “pechos frios”, personas que no saben lo que quieren, no tienen sangre, no ocupan su lugar, no perseveran en nada ni tienen pasión por nada. Todo da lo mismo.
“Es el hombre que nunca toma una decisión, evita las conversaciones difíciles y llama «paz» a su falta de compromiso.”

Creo que el engaño de este sistema es el adormecimiento que hay en las personas, las mete en un letargo, buscando que se ponga el foco en cosas superficiales y sin sentido. Podes ver a jóvenes profesionales en los videojuegos, pero que no saben qué hacer con sus vidas. Padres que juegan al fútbol los fines de semana (o deporte X), pero que nunca pasan tiempo con sus esposas, hijos. Madres que tienen agenda semanal de peluquería, pestañas, uñas pero no crían a sus hijos. Personas que pueden vivir frente al desorden (físico, material, emocional).

¿Qué fruto produce mi carne? (lo que naturalmente nos sale)
Creo que muchas veces hay tendencias en nuestra naturaleza caída, de las cuales tenemos que tener especial cuidado y aprender a custodiar esos pensamientos. Por eso creo que es muy importante el buscar ser humildes y conscientes a la hora de examinarnos, dejar que Dios lo haga y no nosotros.

- **Intolerancia:** nos volvemos en personas sin paciencia, no soportamos a nadie.
- **Egoísmo:** Trato a los demás como no me gustaría ser tratado.
- **Pasividad:** No jugarmela por nada.
- **Orgullo:** Nos ponemos en el centro, falta de arrepentimiento, falta de perdón.
- **Cansancio:** Nos desgastamos en peleas y discusiones sin sentido.

¿Cuáles son las expresiones que manifiestan esos pensamientos? (Cómo podemos identificar esos pensamientos)

- No tenes que dejar que nadie te pase por encima.
- Yo soy así, si te gusta bien y si no también.
- Yo solo me ocupo de lo mío, los demás que se hagan cargo de lo suyo.
- Yo tengo razón, el otro no quiere ver su error, su problema. Por consecuencia, falta de perdón.
- X persona no se merece mi buen trato, tengo que atacar por lo que hizo.
- La sumisión es debilidad.
- El silencio no es salud, hay que decir/expresar lo que sentimos siempre.

Subtema 2

¿Qué piensa Dios sobre la ¨Mansedumbre¨ como manifestación del espíritu santo?

Quiero que volvamos a **Mateo 11**, para ver un poco el contexto de este pasaje y el porqué de la declaración de Jesús.
Resumen:

- Jesús había enviado a los 70 y ellos habían vuelto con los reportes, en el mientras tanto Jesús había ido a predicar a diferentes ciudades.
- Jesús se encuentra con mensajeros de Juan el Bautista, quienes le preguntan acerca de: ¿Eres tú el Mesías o esperamos a otro? Jesús responde con milagros y señales, y confronta a los fariseos, religiosos que criticaban y desautorizaron a Juan el Bautista y a Él mismo.
- Luego de esto Jesús va a reprender a diferentes ciudades en las cuales había hecho muchos milagros y señales, pero no se habían arrepentido ni cambiado su corazón. Va a reprenderlas con mucha dureza, debido a la dureza de sus corazones y les profetiza que serán juzgadas duramente por su causa.

Y llegamos a lo siguiente:

En esa ocasión, Jesús dijo: «Te alabo Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque escondiste estas cosas de los sabios e inteligentes, y se las diste a conocer a los niños. Sí, Padre, porque así lo quisiste. »El Padre me ha confi ado todas las cosas. Sólo el Padre conoce al Hijo y sólo el Hijo conoce al Padre, y también aquellos a quienes el Hijo se lo revela. Vengan a mí los que estén cansados y afl igidos y yo los haré descansar. Lleven mi yugo y aprendan de mí, que soy manso y de corazón humilde. Así hallarán descanso para el alma, porque mi yugo es fácil de llevar y mi carga es ligera».
Mateo 11:27-30.

- Escondiste a los sabios y se las diste a conocer a los niños:

Jesús va a resaltar la cualidad receptiva de un niño, sin una mirada prejuiciosa. Confrontando a los “sabios” y las personas que aún con tantos milagros, no se arrepintieron ni cambió su corazón.

- Vengan a mí los cansados y afligidos y yo los haré descansar:

Segun comentarios y teólogos, el cansancio y las cargas a las que Jesús se refiere son dos:

1. El cansancio físico y cotidiano: Jesús estaba invitando a todas esas personas que como nosotros nos cansamos, por trabajo, estudio, responsabilidades, circunstancias y adversidades de la vida.
2. (Específicamente) Personas que estaban cansadas y cargadas por el sistema religioso. Por las cargas y el yugo que los fariseos ponían sobre ellos (Ver Mateo 23, en especial vs 4), que ni ellos estaban dispuestas a llevar. Lo cual hacía de la vida espiritual, algo muy pesado y difícil. Es a ellos a quien Jesús también está invitando a que lo sigan, para encontrar el descanso que tanto buscan.

- Lleven mi yugo y aprendan de mí que soy manso y humilde:

¿Qué es el Yugo? Es una herramienta pesada, que se ponía a los bueyes para arar la tierra para su sembrado. Ahora bien, quiero que veamos algunas cosas:

Bueyes: Los Bueyes son animales impetuosos, caracterizados por su gran fuerza y capacidad de resistir largas jornadas de trabajo duro. Animales con cuernos, capaces de defenderse y de contraatacar de ser necesario. Ahora bien, para funcionar en el trabajo debían ser animales obedientes y capaces de dejarse guiar por su amo y a la vez dóciles para trabajar bien en equipo con el otro animal. Para que de esa manera el surco sea bien direccionado.

¿Ahora que nos dice esto sobre Mansedumbre?

Mansedumbre como vimos, no es la ausencia de fuerza, ímpetu, la pasividad sino que se trata sobre cómo toda esa fuerza está siendo controlada. Pero también en la humildad y gentileza para dejarse dominar y liderar. Mansedumbre trata de un carácter gobernado, que no es orgulloso, que no se impone con violencia y que se somete bajo Su Liderazgo.

- **Ahora bien, Jesús muestra que su Yugo no es más ligero y fácil de llevar porque exige menos.**

Al contrario podemos ver en el Evangelio, lo que cuesta seguir a Jesús, lo que exige que no es poco. La diferencia está en su liderazgo, el cual no es como los fariseos. Jesús en nuestro es líder como así también nuestro ejemplo, porque él mismo atravesó por todo y nos llama a seguirle.

- **Solo en Jesús está nuestro descanso:**

Para que la tarea de los bueyes sea realmente efectiva, hay un factor muy importante: El Yugo. El cual era fabricado por un carpintero especialista en el tema, ya que debía tener la altura y el peso indicado, de acuerdo a cada animal. Eran herramientas hechas a medida, para poder hacer efectivo el trabajo del animal. Es por esto que el descanso, solo se encuentra en Jesús. Su yugo, está hecho a nuestra medida, una que podemos soportar, que muchas veces va a costarnos, pesarnos. Pero que si nos sometemos bajo su liderazgo, podremos llegar a la meta.

Podemos ver de acuerdo a esto, que La Mansedumbre no se presenta sólo como un fruto, **sino como un estilo de vida**. Tanto así que Jesús decidió incluirlo también dentro del Sermón del Monte, conocido como la constitución de los cristianos, **el Manual del estilo de vida del Reino.**

"Bienaventurados los mansos porque ellos recibirán la tierra por heredad". **Mateo 5:5**

¿Qué pensamientos edifican mi MANSEDUMBRE?

Como hemos visto en cada aspecto de este fruto, solos no podemos. Necesitamos al Espíritu Santo en nuestras vidas, entregarle el gobierno de nuestra carne y hacerla morir como veíamos el domingo pasado.

"Entonces, ustedes como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de tierna compasión, bondad, ***humildad, mansedumbre*** *y paciencia".* **Colosenses 3:12**

Nuevamente aparece este concepto de revestirnos de Mansedumbre y Humildad, una acción de cada día. Se trata de un estilo de vida que debemos elegir cada día, ponernos bajo su liderazgo y dejar que el Espíritu Santo nos gobierne. De otra manera terminaremos cansados, cargados y cayendo en nuestra carne pecaminosa.

¿Cuáles son las expresiones que manifiestan esos pensamientos?

- ¿Estoy siendo reactivo con las personas o en los ambientes que manejo?
- ¿Cómo reaccionó frente al enojo, incomodidades, molestias? ¿El enojo es un sentimiento constante en mi vida?
- ¿Estoy buscando y trabajando por tener el carácter de Cristo?
- Preguntarnos: ¿Qué haría Jesús en X situación?
- ¿Estoy sometiendo mi vida a Su Liderazgo?
- ¿Cómo puedo transmitir a Jesús con mis respuestas, tratos y forma de ser?
- ¿Mi corazón está siendo gobernado por el Espíritu Santo? ¿Hay alguna área de mi vida que no lo esté?

Subtema 3

El resultado de la manifestación de la Mansedumbre.

EN MI VIDA:¿Qué transforma en mi vida la manifestación de la mansedumbre?

-Un testimonio vivo: Realmente cuando somos mansos y humildes, nuestra vida refleja a Jesús, nuestro carácter, nuestro trato, la forma en la que hablamos. No solo afecta nuestra disposición interna, sino también nuestro trato y manera de manejarnos con las personas. Lo cual se convierte en un testimonio para los que nos rodean, afectamos los ambientes en los que estamos.

-Descanso y Renuevo: El estilo de vida de la mansedumbre, no solo beneficia a otros sino que trae renuevo a nuestras vidas. Nos saca de peleas, discusiones, pecados, dejamos de perder tiempo sin sentido y nos libera de muchas situaciones conflictivas en las cuales no nos deberíamos haber metido. Nos quita las cargas religiosas y el cansancio cotidiano cuando aprendemos a vivir bajo su liderazgo. Encontramos en el renuevo, un yugo más ligero y fácil de llevar.

*Y él da gracia con generosidad. Como dicen las Escrituras: «Dios se opone a los orgullosos pero **da gracia a los humildes (Prautes)**».* **Santiago 4:6**

-Constructores y reparadores: Dejamos de romper relaciones, comenzamos a construir, procurando la paz y el bienestar. Aprendemos a hablar en amor, midiendo lo que decimos y hacemos. Controlamos nuestras reacciones, con un carácter humilde que se deja corregir, que refleja el amor de Dios, su paciencia. Nos convertimos de ese modo en agentes de reconciliación, que reflejan a Jesús.

EN LA IGLESIA ¿Qué transforma en la iglesia la manifestación de la mansedumbre?

- Una Iglesia Unida: Yo, pues, prisionero del Señor, les ruego que ustedes vivan de una manera digna de la vocación con que han sido llamados.

Que vivan con toda humildad y mansedumbre, con paciencia, soportándose unos a otros en amor, 3 esforzándose por preservar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz. **Efesios 4:1-3 / Juan 17:21**

Una Iglesia mansa y humilde, no es una iglesia sin conflictos, problemas. Sino que por sobre los problemas, procura guardar la unidad, y de esta manera unos a otros se soportan en amor y en paz.

- Una Iglesia Sana:

"*Dejen de mentirse los unos a los otros, puesto que han desechado al viejo hombre con sus malos hábitos, y se han vestido del nuevo hombre, el cual se va renovando hacia un verdadero conocimiento, conforme a la imagen de Aquel que lo creó. En esta renovación no hay distinción entre griego y judío, circunciso e incircunciso, bárbaro, escita, esclavo o libre, sino que Cristo es todo, y en todos. Entonces, ustedes como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de tierna compasión, bondad, humildad, mansedumbre y paciencia soportándose unos a otros y perdonándose unos a otros, si alguien tiene queja contra otro. Como Cristo los perdonó, así también háganlo ustedes. Sobre todas estas cosas, vístanse de amor, que es el vínculo de la unidad.*" **Colosenses 3:9-14**

Una iglesia Mansa es una iglesia sana, sin celos ni envidias, que cuida al cuerpo y su bienestar.

- Una Iglesia que Restaura: Una Iglesia que manifiesta la Mansedumbre, es gobernada por el Espíritu Santo, una iglesia que es unida y donde abunda el amor. Dispuesta a recibir a las personas y capaz de restaurarlas. Un refugio para muchos, un lugar de confesión, perdón. Donde hay confianza y se puede abrir el corazón.

Cierre: Invitación a la práctica

La mansedumbre es fruto del Espíritu Santo, no un personaje que fabricamos para parecer espirituales. Nos corresponde rendirnos, despojarnos de lo viejo, revestirnos del carácter de Cristo y caminar en obediencia. Aprender de Él, para imitarlo y caminar como él lo hacía.

Jesús no quiere quitarte la fuerza; quiere transformar aquello que la gobierna. Que tu fuerza no sea gobernada por el orgullo, tu enojo no sea gobernado por tu carne y tus palabras no sean gobernadas por tus heridas. Que todo tu corazón aprenda de Aquel que es manso y humilde.

PREGUNTAS PARA PROFUNDIZAR

- ¿Me considero una persona pasiva o activa? ¿Te cuesta controlar tus reacciones?
- ¿Hay algún pensamiento del mundo con respecto a la Mansedumbre con el que luches?
- ¿Estás reflejando el carácter de Jesús con tu forma de moverte, responder, reaccionar?
- ¿Tienes un corazón humilde y receptivo? ¿Te dejas corregir con humildad? ¿Te cuesta someterte a la autoridad?
- ¿Qué situaciones están sacando de mí una reacción que no refleja el carácter de Jesús?

Santo?

Registra tus pensamientos